

Den originale kystroute til Nordkap



Rejs som lokale nordmænd og oplev den norske kyst fra Bergen op til Kirkenes og retur på et fantastisk krydstogt med M/S Nordkapp, der kommer omkring smukke fjorde, billedskønne landsbyer og moderne storbyer.

Den originale kystrejse har sejlet i mere end 130 år og er livlinen for små lokalsamfund langs Norges kyst. M/S Nordkapp er et af otte skibe, som året rundt sejler ruten op og ned langs kysten, forsyner små lokalsamfund med varer og fungerer som transport for de lokale. Samtidigt får I som gæster ombord en fantastisk rejseoplevelse i de smukkeste omgivelser.

Turen, som af Lonely Planet hyldes som "Verdens smukkeste kystrejse", byder på stop både dag og nat i 34 forskellige havne. Havnene besøges om dagen den ene vej og om natten den anden vej, og I får derfor mulighed for at besøge masser af havne og spektakulære fjorde på denne 12-dages rejse.

12 dage

Fra-pris pr. person i kr.

20.998,-

- ✓ Stop ved 34 unikke havne – nogle med landgang
- ✓ Kryds polarcirklen i begge retninger med traditionel ceremoni
- ✓ Oplev den fantastiske udsigt fra toppen af Nordkapklippen
- ✓ Tag til midnatsgudstjeneste i Tromsø
- ✓ Besøg den berømte Nidaros-katedral i Trondheim
- ✓ Nyd prisvindende mad med lokale råvarer ombord på MS Nordkapp



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Dagsprogram

11.09.25: Afrejse fra København | Afsejling fra Bergen med MS Nordkapp

I dag starter jeres norske eventyr med afgang fra Københavns Lufthavn med SAS kl. 12.40 med forventet ankomst til Bergen kl. 14.00.

I lufthavnen i Bergen bliver I hentet i bus af en lokal guide, som kører jer til skibet, hvor I tjekker ind på MS Nordkapp og får tildelt jeres kahyt.

Resten af eftermiddagen kan I nyde ombord, eller I kan gå i land og opleve Bergens UNESCO-beskyttede havnefront, Bryggen. Under middagen stævner skibet ud og sætter kursen mod første stop, som sker om natten.

Aktiviteter inkluderet: Transport fra Bergen Lufthavn til skibet med lokal guide

Måltider inkluderet: Middag ombord på skibet

Overnatning: MS Nordkapp

12.09.25: Nordfjord, Hjørundfjord og Ålesund

Nyd den første morgen ombord med sejlad ind i Nordfjord, inden I fortsætter mod Ålesund. Her stopper skibet kort, inden turen fortsætter ind i Hjørundfjorden, en af Norges smukkeste og mest uberørte fjorde. Her får I, foruden at nyde den ubeskriveligt smukke sejltur, også mulighed for at gå i land i Urke i forbindelse med en af skibets tilbudte udflugter (mod betaling).

Efter besøget i Hjørundfjorden sejler I tilbage til Ålesund og får nu et par timer til at gå i land og opleve den maleriske by, som er kendt for sin arkitektur i jugendstil.

Måltider inkluderet: Helpension ombord på skibet

Overnatning: MS Nordkapp



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Krydstogtet starter i Bergen med den UNESCO-beskyttede havnefront

Sejlrute for dag 2:

Florø 02.45 - 03.00
Måløy 05.15 - 05.30
Torvik 08.20 - 08.30
Ålesund 09.45 - 10.00
Hjørundfjorden 12.15 - 15.45
Ålesund 18.00 - 20.00
Molde 22.35 - 23.05

Eftermiddagen står på sejlads mod nordøst og forbi det okkerfarvede fyr, Kjeungskjær.

Måltider inkluderet: Helpension ombord på skibet
Overnatning: MS Nordkapp

Sejlrute for dag 3:

Kristiansund 02.45 - 03.00
Trondheim 09.45 - 12.45
Rørvik 21.40 - 22.00

13.09.25: Trondheim

På krydstogtets tredje dag sejler I ind i landsdelen Trøndelag, hvor udsigten byder på bakker, marker, små landbrug og lavtliggende byer - en kontrast til gårsdagens fjelde og dybe fjorde.

Hele formiddagen lægger I til i Trondheim, som blev grundlagt af vikingekongen Olav Trygvason. Her oplever I en storby med en blanding af historiske bygninger og et moderne samfund.

Byens seværdigheder inkluderer bl.a. domkirken Nidarosdomen, også kendt som "Norges Notre Dame", Hansestadkvarteret Bakklandet og Kristiansten-fæstningen.

I kan også vælge at tilkøbe en af skibets udflugter, som udover et par ture på land også byder på kajaktur på floden Nid.

14.09.25: Krydsning af den arktiske polarcirkel, Bodø og Lofoten

Denne morgen krydser I den arktiske polarcirkel, hvilket markeres med en ceremoni, I ikke vil gå glip af. Sørg for at sætte vækkeuret og være tidligt på dæk.

Formiddagen byder på sejlads og et meget kort stop i Ørnes, som er kendt for sin kærlighedsbænk på kajen, hvor kæresten erklærer deres evige kærlighed med en hængelås.

Eftermiddagen tilbringes i byen Bodø med udsigt over Børvasst fjeldtoppe. Med få bjerge til at blokere solen fra syd er Bodø verdens lyseste by baseret på antallet af



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Gå ikke glip af Nidarosdomen i Trondheim, "Norges Notre Dame"

solskinstimer, den nyder hvert år. Bodø kendes også på sit kulturliv og blev i 2024 udnævnt til europæisk kulturhovedstad. Her finder I mange gode barer, cafeer og restauranter, og sikkert flere musikalske indslag.

Efter besøget i Bodø sejler skibet nu til øgruppen Lofoten. Her skal I opleve Lofotveggen, som strækker sig langt ud i horisonten - et spektakulært syn.

Når det er blevet aften, og I begynder at se rækker af rorbuer (traditionelle fiskerhytter på pæle), er I kommet til den smukke havn i Svolvær, Lofotens hovedby.

Måltider inkluderet: Helpension ombord på skibet

Overnatning: MS Nordkapp

Sejlrute for dag 4:

Brønnøysund 01.35 - 01.45

Sandnessjøen 04.35 - 04.50

Nesna 06.00 - 06.10

Ørnes 10.00 - 10.10

Bodø 13.05 - 15.20

Stamsund 19.15 - 19.40

Svolvær 21.20 - 22.15

15.09.25: Harstad og Tromsø

På krydstogtets femte dag lægger skibet til i Harstad allerede kl. 07.10, og der er mulighed for at tage en fredelig morgengåtur gennem byen, inden skibet fortsætter mod Finnsnes og herefter Tromsø.

Vær på udkig efter søpapegøjer og andre havfugle i nærheden af Finnsnes, hvor der findes flere kolonier.

Om eftermiddagen er der ankomst til polarforskerhovedstaden Tromsø, hvor I får fire timer til at opleve denne historiske by.

På havnefronten ligger Polaria, der er et center for miljøforskning i Arktis, og i byens centrum findes flere gode cafeer og barer. På den modsatte side af fjorden kan I måske skimte byens ikoniske ishavskatedral.

Aftenens sejlrute går mod nord og fiskersamfundet Skjervøy, og undervejs hertil passeres de majestætiske fjelde Lyngsalperne.

Måltider inkluderet: Helpension ombord på skibet

Overnatning: MS Nordkapp

Sejlrute for dag 5:

Stokmarknes 01.30 - 01.40

Sortland 02.55 - 03.10

Risøyhamn 04.35 - 04.50

Harstad 07.10 - 07.45

Finnsnes 11.00 - 11.30

Tromsø 14.15 - 18.15

Skjervøy 22.10 - 22.25



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Besøg charmerende Ålesund, som består af en perlerække af små øer

16.09.25: Honningsvåg | Nordkap

Tidligt denne morgen lægger skibet til i Hammerfest på Kvaløya, og for de morgenduelige er der mulighed for en lille morgengåtur gennem byen, inden skibet fortsætter mod Honningsvåg og Nordkap.

Undervejs mod Honningsvåg sejler skibet indenom byen Havøysund, som er kendetegnet ved sin vindmøllepark. Efter et kort stop fortsætter I mod Honningsvåg.

I løbet af formiddagen ankommer I til Honningsvåg, som er porten til Nordkap. Vi anbefaler, at man her tilkøber en af skibets ture til Nordkapklippen med det ikoniske globusmonument.

Om eftermiddagen ankommer skibet til Kjøllefjord. Her gør skibet et kort stop, og dem, som har købt skibets udflugt med besøg hos samere, står af skibet her.

Først på aftenen ankommer skibet til Mehamn, turens nordligste anløbshavn, hvor dem, der har været på udflugt fra Kjøllefjord, igen kommer ombord på skibet. I sejler herefter videre mod Berlevåg og passerer undervejs Slettnes Fyr, som er verdens nordligste fastlandsfyrtårn.

Måltider inkluderet: Helpension ombord på skibet
Overnatning: MS Nordkapp

Sejlrute for dag 6:

Øksfjord 01.50 - 02.00
Hammerfest 05.05 - 05.45
Havøysund 08.30 - 08.45
Honningsvåg 10.55 - 14.30
Kjøllefjord 16.40 - 17.00
Mehamn 18.55 - 19.15
Berlevåg 22.00 - 22.10

17.09.25: Kirkenes | Sejladens vendepunkt

Start denne morgen på dæk og hold udkig efter gråkrager og havørne. Mens skibet sejler gennem området ved Vadsø, hvor der gøres et kort stop, befinder I jer i et af de smukkeste og mest populære steder for fuglesafari i Arktis.

Der er ankomst i Kirkenes efter morgenmaden, og her er der masser af muligheder for aktiviteter. Kirkenes ligger tæt på den russiske grænse, og I befinder jer østligere end Skt. Petersburg og Istanbul. Her tilbydes, mod betaling, flere udflugter som sejltur eller bustur til den norsk/russiske grænse, ATV-safari til grænsen eller besøg på Kirkenes snehotel, hvor I kan få en drink i Norges største isbar, se isskulpturer, de græssende rensdyr og stedets 180 Alaska-huskyhunde.



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Glæd jer til at sejle gennem Norges spektakulære fjorde

Når skibet sejler fra Kirkenes, vender det snuden mod syd, og første stop er tilbage i Vardø, som skibet også besøgte, mens I sov. Her er der mulighed for at gå i land og se heksemonumentet og Vardøhus Fæstning fra 1737, som stadig er en del af det norske forsvar.

Aftenen byder på hurtige stop i Batsfjord og Berlevåg.

Måltider inkluderet: Helpension ombord på skibet

Overnatning: MS Nordkapp

Sejlroute for dag 7:

Båtsfjord 00.00 - 00.30

Vardø 03.30 - 03.45

Vadsø 06.55 - 07.10

Kirkenes 09.00 - 12.30

Vardø 16.05 - 17.00

Båtsfjord 20.00 - 20.30

Berlevåg 22.25 - 22.35

18.09.25: Hammerfest og Tromsø

Denne morgen ankommer skibet tilbage i Honningsvåg og laver et kort stop, inden sejladsen fortsætter. Fra Honningsvåg kan I tilkøbe skibets tur til Nordkap, hvor man spiser morgenmad med udsigt til Barentshavet og forsætter på en spændende udflugt, som ender i

Hammerfest, hvor man stiger ombord på skibet igen.

For dem, der bliver ombord, vil skibet på vej til Hammerfest også have et stop i Havøysund.

Ved ankomst i Hammerfest er det tid til at gå i land og opleve denne nordlige by, som er hjemsted for den UNESCO-beskyttede længdegradssøjle samt isbjørneklubben. En vandretur til udsigtsstedet på toppen af fjeldet Sälen kvitterer med en smuk udsigt over byen og havnen.

Sejladsen fortsætter sydpå langs kysten, hvor skibet laver korte stop i Øksfjord og Skjervøy, omgivet af fjeldtoppe.

Lige før midnat er der ankomst i Tromsø. Her kan I slentre rundt i byen på en sen midnatstur eller tilkøbe skibets udflugt til midnatskoncert i Tromsøs domkirke.

Måltider inkluderet: Helpension ombord på skibet

Overnatning: MS Nordkapp

Sejlroute for dag 8:

Mehamn 01.20 - 01.30

Kjøllefjord 03.25 - 03.35

Honningsvåg 05.45 - 06.00

Havøysund 08.00 - 08.15

Hammerfest 11.00 - 12.45

Øksfjord 15.50 - 16.05

Skjervøy 19.30 - 19.45

Tromsø 23.45 - 01.30



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Hold øjnene åbne for søpapegøjer og andre havfugle

19.09.25: Lofoten og Svolvær

I dag vil I udforske den smukke natur i Lofoten og Vesterålen. Skibet har flere korte stop i bl.a. Harstad, hvor verdens nordligste middelalderstenkirke, Trondenes Kirke, ligger.

Inden I når Stokmarknes, er der endnu to stop på turen, og I vil se landskabet begynde at skifte fra bakker til stejle fjelde.

Denne eftermiddag ankommer skibet til Stokmarknes, hvor Hurtigruten blev etableret i 1893. Besøg Hurtigrutemuseet i det pensionerede skib MS Finnmarken, der ligger som et flaskeskib på havnen med smuk udsigt over vandet.

Når skibet sejler videre mod Svolvær, sejler I gennem Raftsundet. Hvis vejret tillader det, vil kaptajnen sejle ind i Trollfjorden, som er så smal, at man føler, man kan røre ved fjeldvæggene.

I ankommer til Svolvær om aftenen. Denne gamle fiskerby tiltrækker mange kunstnere på grund af det specielle lys, der er i området. Her er der mulighed for flere aktiviteter, enten gennem skibets udflugtsprogram eller på egen hånd.

Det er nu tid til at forlade Lofoten, og efter et stop i Stamsund passerer skibet igen Lofotveggenes stejle

klipper på sin sejlads videre.

Måltider inkluderet: Helpension ombord på skibet
Overnatning: MS Nordkapp

Sejlroute for dag 9:

Finnsnes 04.20 - 04.40
Harstad 08.00 - 08.30
Risøyhamn 10.45 - 11.00
Sortland 12.30 - 13.00
Stokmarknes 14.15 - 15.15
Svolvær 18.30 - 20.30
Stamsund 22.15 - 22.30

20.09.25: Den arktiske polarcirkel, De Syv Søstre og Brønnøysund

I de tidlige morgentimer passerer skibet igen den arktiske polarcirkel, og det fejres naturligvis igen med det traditionelle ritual: en spiseskefuld god, gammeldags norsk torskelevertran!

Efter et kort ophold i Nesna kommer skibet til Sandnessjøen, porten til den fantastiske Helgelandskyst. Herfra er det muligt at tilkøbe en udflugt til UNESCO-verdensarvsstedet Vega-øerne. Efter denne



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Turens højdepunkt må siges at være Nordkap, Europas nordligste punkt

udflugt går man ombord på skibet igen i Brønnøysund.

På ruten fra Sandnessjøen til Brønnøysund venter store naturoplevelser. Nyd det imponerende landskab ved fjeldkæden De Syv Søstre, der når helt op i 1.100 meters højde. Ifølge legenden blev syv smukke troldeprinsesser, som var flygtet fra en uønsket frier, fanget af solen, der forvandlede dem til de syv smukke fjelde, som skibet passerer.

Gå heller ikke glip af udsigten over fjeldet Torghatten med det karakteristiske hul. Der er også en særlig legende, der fortæller, hvordan dette fjeld fik så stort et hul - husk at spørge Ekspeditionsteamet om det!

Midt på eftermiddagen når I frem til Brønnøysund, og her er der tid til at gå i land. Udforsk lystbådehavnen og byens centrum, hvor også Brønnøy Kirke ligger - en kirke fra 1870 i nygotisk stil.

Dagens sidste stop er i Rørvik, beliggende i den maleriske øgruppe Vikna.

Måltider inkluderet: Helpension ombord på skibet

Overnatning: MS Nordkapp

Sejlroute for dag 10:

Bodø 02.30 - 03.30
Ørnes 06.25 - 06.35
Nesna 10.25 - 10.35
Sandnessjøen 11.45 - 12.15
Brønnøysund 15.00 - 17.25

Rørvik 21.00 - 21.30

21.09.25: Trondheim, Kristiansund og Molde

Tidligt denne morgen er I tilbage i Trondheim, hvor I kan nyde en rolig tur i byen, mens den vågner. Gå ind på en af Bakklandets mange cafeer og nyd en kop kvalitetskaffe og nordisk bagværk. Tag derefter hen til Gamla Bybroa, hvorfra I kan få et smukt billede over Nidfloden.

Skibet sejler herefter videre mod Kristiansund, hvor I ankommer om eftermiddagen. Byen ligger spredt over tre øer og er kendt som Norges klipfisk-hovedstad på grund af de saltede torsk, der tørrer på de omkringliggende klipper.

Her kan I nå en gåtur i de brostensbelagte gader eller gå en tur op til det gamle vagttårn ved udkigspunktet Varden, hvorfra der er en smuk udsigt over byen. Skibet tilbyder (mod ekstrabetaling) en fantastisk udflugt herfra til Bergtatts storslåede marmorminer.

Denne tur ender i Molde, hvor skibet ankommer i løbet af aftenen.

Måltider inkluderet: Helpension ombord på skibet

Overnatning: MS Nordkapp



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Tag med på udflugt til Nordkapklippen med det ikoniske globusmonument

Sejlrute for dag 11:

Trondheim 06.30 - 09.30
Kristiansund 16.30 - 17.30
Molde 21.15 - 21.45

22.09.25: Ankomst til Bergen | Hjemrejse til Danmark

I dag er sidste dag ombord, og hvis I er tidligt på dæk, er der chance for at få et glimt af Nordfjord under Jostedalgletcheren, inden skibet ankommer til Florø.

Resten af formiddagen står på sejlads frem mod krydstogtets slutdestination, Bergen. Undervejs er der mulighed for at se Stabben Fyr og udsigten til Sognefjord, når I krydser udmundingen og sejler gennem de sidste øer og skærgårde, inden skibet når ned til Hjeltefjord og Bergen.

Skibet ankommer til Bergen midt på eftermiddagen, og et fantastisk krydstogt er nået til vejs ende.

Skibet forlades efter anvisningerne, og på havnen venter bussen, som kører jer til Bergen Lufthavn.

Kl. 19.20 letter flyet fra Bergen, og der er forventet

ankomst i København kl. 20.40 efter et uforglemmeligt eventyr i Norges fantastiske fjorde.

Aktiviteter inkluderet: Transport fra skibet til Bergen Lufthavn

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost ombord på skibet

Sejlrute for dag 12:

Ålesund 00.30 - 01.20
Torvik 02.35 - 02.45
Måløy 05.45 - 06.00
Florø 08.15 - 08.30
Bergen 14.45

Fast pris, fast afrejse | BENNS' unikke rejsekoncept. Hvad er det?

Denne rejse falder ind under vores eget rejsekoncept "Fast pris, fast afrejse". Dette rejsekoncept, som kun BENNS tilbyder, er målrettet de rejselystne danskere, der både ønsker individuel fleksibilitet og muligheden for socialt samvær med andre under rejsen.

Konceptet kalder vi for "Fast pris, fast afrejse", og grundlæggende skal konceptet ses som en mellemting



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Glæd jer til også den traditionelle ceremoni ved krydsningen af polarcirklen

mellem en grupperejse og en individuelt, skræddersyet rejse.

En af de helt store forskelle i forhold til "normale" grupperejser er, at på vores rejser følger der IKKE en rejseleder med til/fra Danmark. Dermed kan vi sikre jer en lavere pris. Til gengæld sørger vores lokale repræsentanter på ankomstdestinationen for sikkerhed og tryghed på rejsen.

Dette koncept kombinerer således på bedste vis grupperejsens fordele med den skræddersyede rejses individuelle frihed.

Der er mange fordele for jer under vores koncept. [Læs mere om det her.](#)



Ring 65 65 65 65

| salg@benns.dk

| www.benns.dk

BENNS

Priser og afgange

BEMÆRK: Denne rejse har en fast afrejsedato og rejserute, hvor I rejser sammen med andre danskere. Tag kontakt til en af vores rejseeksperter, hvis I er interesserede i en anden afrejsedato.

Afrejse d. 11. september 2025

Dobbeltkahyt indvendig Polar

Uspecificeret

PRIS PR. PERSON KR. **20.998,-**

Enkeltkahyt indvendig Polar

Uspecificeret

PRIS PR. PERSON KR. **30.498,-**

Dobbeltkahyt udvendig Polar

Uspecificeret - fuld udsigt

PRIS PR. PERSON KR. **25.998,-**

Enkeltkahyt udvendig Polar

Uspecificeret - fuld udsigt

PRIS PR. PERSON KR. **37.498,-**

Dobbeltkahyt udvendig Arctic Superior

Uspecificeret - fuld udsigt

PRIS PR. PERSON KR. **29.998,-**

Enkeltkahyt udvendig Arctic Superior

Uspecificeret - fuld udsigt

PRIS PR. PERSON KR. **43.498,-**



Ring 65 65 65 65

| salg@benns.dk

| www.benns.dk

BENNS

Hvad er inkluderet i prisen?

- ✓ Fly København - Bergen t/r med SAS inkl. indtjekket bagage, skatter og afgifter
- ✓ Transport lufthavnen - skibet
- ✓ 11 nætters krydstogt på MS Nordkapp
- ✓ Helpension ombord
- ✓ Te og kaffe ombord
- ✓ Wifi ombord
- ✓ Flersproget Coastal Experience-team, som organiserer og deltager i aktiviteter ombord og på land
- ✓ Aktiviteter ombord (forelæsninger, fotokursus)
- ✓ Transfer skib - lufthavn i Bergen
- ✓ Bidrag til Rejsegarantifonden
- ✓ Reservationsgebyr

- ✗ Afbestillings- og rejseforsikring
- ✗ Drikkevarer
- ✗ Udflugter - disse kan forudbestilles

Bestil din næste rejse

Snak med en af vores rejseeksperter, som har mange års erfaring og kendskab til vores destinationer



Bestil

Ring 65 65 65 65



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS