

# Polynesisisk paradys i Cook Islands



Denne rejse tager jer med på et polynesisisk eventyr, hvor I får mulighed for at opleve to af de smukkeste øer i Cook Islands. Første stop er Rarotonga, hovedøen, kendt for sine dramatiske bjerge og krystalklare laguner, perfekte til snorkling og dykning. Øen byder på en afslappet atmosfære med fokus på den polynesiske livsstil. I kan udforske tropiske vandrestier og nyde imponerende udsigtspunkter eller besøge markedet i Avarua, hvor lokale boder byder på frisk frugt og håndlavede souvenirs.

Efter Rarotonga fortsætter rejsen til Aitutaki, en idyllisk ø med en af verdens smukkeste laguner. Denne uforstyrrede oase, omgivet af små ubeboede øer, er perfekt til afslapning, snorkling og sejlture i det turkisfarvede vand. Aitutakis uberørte strande og rolige lagune gør det til det ideelle sted at slippe væk fra hverdagens stress og nyde et tropisk paradys i sin reneste form. En rejse, der kombinerer naturens skønhed med polynesiske kultur og giver uforglemmelige oplevelser.

12 dage

Fra-pris pr. person i kr.

37.698,-

- ✓ Slap af på hvide bountystrande
- ✓ Svøm i krystalklare laguner
- ✓ Oplev det autentiske Polynesien med middag hos de lokale
- ✓ Sejl ud i den smukke Aitutaki Lagune
- ✓ Udforsk Rarotongas bjergrige landskab
- ✓ Bliv underholdt i traditionel polynesiske stil
- ✓ Besøg små autentiske markeder på Rarotonga



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

**BENNS**



# Dagsprogram

## Dag 1: Afrejse fra Danmark

Der er afrejse fra Danmark i løbet af dagen med retning mod det sydvestlige Stillehav.

## Dag 2: Ankomst til Rarotonga, Cook Islands

I ankommer i løbet af dagen til Rarotonga på Cookøerne. Ved ankomsten bliver I hentet og kørt med privat transfer til jeres hotel, hvor I kan finde jer til rette og slappe af efter rejsen.

Velkommen til Cook Islands.

Cook Islands består af 15 øer, der er spredt på ca. 2.000.000 km<sup>2</sup> af det sydvestlige Stillehav, svarende til

en femtedel af hele USA's landareal. Men Cook Islands' samlede landmasse er mindre end Langeland. Hovedøen Rarotonga er den største ø i Cook Islands, skøn den er mindre end Tåsinge. Her ligger landets hovedstad og eneste internationale lufthavn.

**Måltider inkluderet:** Forplejning på flyet  
**Overnatning:** Hotel på Rarotonga

## Dag 3: Rarotonga

Dagen er til fri disposition, og I kan nyde afslapning på hotellet og stranden eller tage en forfriskende dukkert i den smukke lagune, der omgiver øen.

Hvis I har lyst til at udforske, kan I tage på opdagelse på egen hånd og opleve det lokale hverdagsliv. Besøg de farverige markeder, smag på lokale delikatesser, og oplev autentiske kulturelle forestillinger med dans og musik. Det er nemt at komme rundt på øen med en af de to busser, der kører hver sin retning langs hovedvejen, som



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

**BENNS**



Cook Islands smukke laguner gemmer på et unikt maritimt liv

følger stranden hele vejen rundt om øen. En bustur rundt på øen tager cirka en time med stop undervejs. Alternativt kan I leje en bil og udforske øen i jeres eget tempo.

**Måltider inkluderet:** Morgenmad  
**Overnatning:** Hotel på Rarotonga

## Dag 4: Rarotonga | Rundtur eller vandretur

Dagen byder på en af to ture rundt på Rarotonga. I kan vælge mellem en imponerende vandretur tværs over Rarotonga gennem øens smukke bjerge med en lokal guide eller en bustur rundt til øens højdepunkter.

**Cross Island Tour** er en spændende vandretur, der fører jer tværs over Rarotonga gennem dens frodige jungle og bjergrige landskab. Turen starter typisk ved nordkysten og strækker sig hele vejen til sydkysten, og giver jer mulighed for at opleve øens smukke natur på nært hold.

På turen passerer I gennem tæt regnskov, krydser klare vandløb og vandrer op til ikoniske landemærker som "The Needle" (Te Rua Manga), en karakteristisk klippetop med en fantastisk udsigt over øens tropiske landskab og kystlinje. Undervejs vil guider ofte fortælle om øens flora og fauna, lokalhistorie og gamle polynesiske traditioner.

Cross Island Tour er en aktiv oplevelse, der kræver en vis fysisk form, da terrænet er stejlt og udfordrende. Turen varer typisk omkring 3-4 timer, og ved slutningen når I frem til sydkysten, hvor I kan tage en forfriskende dukkert i lagunen som afslutning på eventyret.

**Island Discovery Tour** er en afslappet og informativ rundtur, der giver jer en dybdegående introduktion til øens kultur, historie og naturskønheder. Turen går langs hovedvejen, som følger kystlinjen hele vejen rundt om øen, og giver jer et fantastisk indblik i både kystområderne og de frodige landskaber inde i landet.

På denne tur besøger I lokale landsbyer, historiske steder og vartegn, hvor guiderne fortæller om Rarotongas spændende historie, polynesiske traditioner og de lokales hverdagsliv. I får også mulighed for at besøge farverige markeder, hvor I kan købe lokalt håndværk, smage på tropiske frugter og opleve den polynesiske gæstfrihed på tæt hold.

Undervejs stopper I ved smukke udsigtspunkter i bjergene og naturskønne steder ved lagunen, der kendetegner Rarotongas unikke landskab. Turen er ideel for jer, der ønsker at lære øens baggrund at kende og få en autentisk oplevelse af livet på Rarotonga.

**Dagens aktivitet:** Cross Island Tour (vandretur) eller Island Discovery Tour (rundtur på Rarotonga)  
**Måltider inkluderet:** Morgenmad  
**Overnatning:** Hotel på Rarotonga



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

**BENNS**



Lokal frugtbo ved stranden

## Dag 5: Rarotonga | Ka'ara Island Night - Drums of Our Forefather's

I har dagen på egen hånd, inden aftenen byder på et imponerende autentisk show.

**Ka'ara Island Night - Drums of Our Forefathers** er en uforglemmelig aftenoplevelse, hvor I kan opleve den traditionelle polynesiske kultur gennem musik, dans og historie. Aftenen begynder med en lækker buffet med lokale retter tilberedt med friske, tropiske ingredienser, der giver jer en smag af Cook Islands' autentiske køkken.

Efter middagen byder forestillingen på et fascinerende show, hvor trommernes rytmer og dansernes energiske bevægelser fortæller historier om forfædrene og deres liv på øerne. Dansene, der spænder fra krigsdanse til kærlighedsdanske, fremføres i traditionelle dragter og er inspireret af gamle myter og legender, der har været en del af øernes kultur i århundreder. Trommerne, kendt som "pate," sætter scenen og skaber en medrivende atmosfære, der giver et indblik i øernes spirituelle og kulturelle arv.

**Dagens aktivitet:** Ka'ara Island Night - Drums of Our Forefathers

**Måltider inkluderet:** Morgenmad

**Overnatning:** Hotel på Rarotonga

## Dag 6: Rarotonga | Progressive Dinner

Endnu en spændende aften venter jer med en autentisk privat middag.

**Progressive Dinner** er en unik og hyggelig aftenoplevelse, hvor I besøger flere private hjem og får mulighed for at smage autentiske retter tilberedt af lokale familier. Middagen er opdelt i flere stop, typisk tre, hvor hver ret serveres i et nyt hjem, hvilket giver en unik chance for at opleve den polynesiske gæstfrihed og høre personlige historier fra de lokale.

Aftenen starter ofte med en forret i et hjem, hvor I bliver budt velkommen og præsenteret for nogle af de traditionelle retter, mens I lærer om kulturen og de råvarer, der anvendes i madlavningen. Herefter går turen videre til hovedretten i et andet hjem, hvor I kan nyde en velsmagende ret, ofte baseret på friske, lokale ingredienser som fisk, grøntsager og tropiske frugter.

Middagen afsluttes hos endnu en familie, som serverer en lækker dessert, mens I har mulighed for at lære mere om livet på øen og stille spørgsmål. Progressive Dinner er en enestående måde at opleve Rarotongas madkultur og lokale livsstil på - en varm, autentisk og mindeværdig aften i godt selskab.

**Dagens aktivitet:** Progressive Dinner

**Måltider inkluderet:** Morgenmad



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

**BENNS**



Marked på Rarotonga

**Overnatning:** Hotel på Rarotonga

## Dag 7: Rarotonga - Aitutaki

Efter fem nætter på Rarotonga går turen nu videre til et sandt paradys i Stillehavet. I bliver afhentet på jeres hotel og kørt med privat transfer til lufthavnen på Rarotonga, hvorfra I flyver til Aitutaki. Flyveturen varer cirka 50 minutter.

**Aitutaki** er en af Cook Islands' perler, og den er kendt for dens afslappede atmosfære og utrolige naturskønhed, der skaber den perfekte ramme for snorkling, dykning og bådture gennem det rige marineliv og koralrev.

På selve Aitutaki kan I opleve traditionelt polynesiske landsbyliv, møde de gæstfrie lokale og udforske små butikker og kirker med en helt særlig historie. Øens landskab byder på frodig vegetation og udsigtspunkter, der afslører lagunen i al dens glans - en udsigt, der næsten føles som at træde ind i et postkort.

Aitutakis lagune blev dannet som resultat af vulkansk aktivitet for millioner af år siden, hvilket skabte det lave vand og de små øer omkring Aitutaki - en geologisk proces, der skabte mange af verdens mest spektakulære atoller.

**Måltider inkluderet:** Morgenmad  
**Overnatning:** Hotel på Aitutaki

## Dag 8-10: Aitutaki | Teking Lagoon Cruise

De næste 3 dage skal I nyde et sandt autentisk paradys på øen Aitutaki, der er mindre end øen Fur og ligger i en smuk og tropisk lagune med tropiske fisk og små øde palmelædte øer.

En af dagene på Aitutaki byder på dem berømte **Teking Lagoon Cruise**. Det er en fantastisk heldagsudflugt, der fører jer ud på opdagelse i Aitutakis verdensberømte, turkisblå lagune. Ombord på en traditionel polynesiske båd sejler I gennem lagunen og besøger små, ubeboede øer og snorkelsteder med spektakulært marineliv.

Undervejs stopper I ved forskellige snorkelsteder, hvor I kan svømme blandt farverige fisk, koralrev og, hvis I er heldige, spotte skildpadder og kæmpe muslinger. Turen inkluderer også besøg til nogle af de mest ikoniske småøer, som Honeymoon Island og One Foot Island, hvor I kan tage en dukkert, nyde de bløde sandstrande og tage billeder af de maleriske omgivelser.

Guiderne på Teking Lagoon Cruise deler undervejs spændende fortællinger om lagunens økosystem, polynesiske kultur og Aitutakis historie. Frokosten



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

**BENNS**



Vandring i Rarotongas grønne bjerge

serveres som en lækker, lokal buffet på en af de små øer, hvor I kan slappe af og nyde stemningen.

**Dagens aktivitet:** Teking Lagoon Cruise

**Måltider inkluderet:** Morgenmad

**Overnatning:** Hotel på Aitutaki

## Dag 11: Afrejse fra Aitutaki

Efter en eventyrlig rejse rundt til Cook Islands smukke laguner og tropiske bountystrande er det tid til at vende tilbage til Danmark. I løbet af dagen bliver I kørt tilbage til lufthavnen, hvorfra I flyver til Rarotonga og videre mod Danmark.

**Måltider inkluderet:** Morgenmad

**Overnatning:** På flyet

## Dag 12: Ankomst til Danmark

I ankommer til Danmark i løbet af dagen.



Ring 65 65 65 65

| salg@benns.dk

| www.benns.dk

**BENNS**

# Priser og afgange

## Rejseperiode Januar - marts - Fra-priser i kr. pr. person ved 2 personer

Standard 37.698,00 DKK	Premium 49.298,00 DKK	Adult only 38.998,00 DKK
---------------------------	--------------------------	-----------------------------

## Rejseperiode April - juni - Fra-priser i kr. pr. person ved 2 personer

Standard 37.698,00 DKK	Premium 49.298,00 DKK	Adult only 41.998,00 DKK
---------------------------	--------------------------	-----------------------------

## Rejseperiode Juli - august - Fra-priser i kr. pr. person ved 2 personer

Standard 41.498,00 DKK	Premium 52.998,00 DKK	Adult only 47.498,00 DKK
---------------------------	--------------------------	-----------------------------

## Rejseperiode September - oktober - Fra-priser i kr. pr. person ved 2 personer

Standard 37.698,00 DKK	Premium 49.298,00 DKK	Adult only 43.698,00 DKK
---------------------------	--------------------------	-----------------------------

## Rejseperiode November - december - Fra-priser i kr. pr. person ved 2 personer

Standard 37.698,00 DKK	Premium 49.298,00 DKK	Adult only 41.598,00 DKK
---------------------------	--------------------------	-----------------------------

### Opgradering på flyrejsen:

**Business Class** fra 38.000,- per person

### Standard, Premium eller Adult only hoteller:

#### Standard hoteller

Med standard hoteller tilbyder vi fornuftige hoteller til en god pris.

#### Premium hoteller

Med premium hoteller tilbyder vi eksempelvis hoteller af en bedre standard, men det kan også være standard hoteller, der kan tilbyde noget helt unikt.

#### Adult only hoteller

Med "Adult only" hoteller tilbyder vi hoteller af en bedre standard, der samtidig er forbeholdt voksne, hvilket ofte giver hotellet en mere intimt og roligt atmosfære.

BENNS kan tilbyde alt fra gode standard hoteller til premium- og boutiquehoteller samt overnatningssteder, hvor du får mere end en seng, men også en oplevelse ved at bo de valgte steder.



# Hvad er inkluderet i prisen?

- ✓ Fly Danmark - Rarotonga inkl. indtjekket bagage, forplejning, skatter og afgifter
- ✓ Privat transfer fra lufthavn til hotellet på Rarotonga
- ✓ 5nætter på hotel på Rarotonga
- ✓ Valg mellem guidet vandretur tværs over Rarotonga eller guidet rundtur i bus
- ✓ Ka'ara Island Night
- ✓ Progressive Dinner
- ✓ Privat transfer fra hotel til lufthavnen på Rarotonga
- ✓ Fly Rarotonga til Aitutaki inkl. indtjekket bagage, skatter og afgifter
- ✓ Transfer fra lufthavn til hotel på Aitutaki
- ✓ 4nætter på hotel på Aitutaki
- ✓ Teking Lagoon Cruise
- ✓ Transfer fra hotel til lufthavn på Aitutaki
- ✓ Fly Aitutaki - Danmark inkl. indtjekket bagage, forplejning, skatter og afgifter
- ✓ Bidrag til Rejsegarantifonden

- ✗ Rejse- og afbestillingsforsikring
- ✗ Indkvarteringer, ture og transfer, der ikke er nævnt i programmet
- ✗ Forplejning medmindre andet er oplyst
- ✗ Drikkepenge medmindre andet er oplyst
- ✗ Vaccinationer (kontakt egen læge)
- ✗ Visum/indrejsetilladelse

## Bestil din næste rejse

Snak med en af vores rejseeksperter, som har mange års erfaring og kendskab til vores destinationer



Bestil

Ring 65 65 65 65



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

**BENNS**