

Det skjulte paradys i Den Dominikanske Republik



Kom på en uforglemmelig rundrejse gennem betagende natur og kulturelle rigdomme i Den Dominikanske Republik. Dette rejseforslag er for jer, der gerne vil væk fra masserne og opleve landets bedre gemte perler, både hvad angår naturoplevelser og møder med lokalbefolkningen.

Rejsen begynder i hovedstaden Santo Domingo, der bl.a. skal opleves på en cykeltur i centrum, en udflugt til et udsat kvarter og besøg på en mangoplantage. Herefter går turen sydvestpå til Barahona-regionen, som byder på en perlerække af naturmæssige højdepunkter. Glæd jer bl.a. til at vandre gennem floder og jungle, besøge en lokal familie langt fra civilisationen og besøge afsides paradysstrande.

Vi har sørget for god overnatning og privat transport hele vejen igennem, og vi har inkluderet en masse udflugter og guidede aktiviteter, der giver jer mulighed for at komme under huden på Den Dominikanske Republik.

13 dage

Fra-pris pr. person i kr.

46.198,-

- ✓ Kom "bagom" Den Dominikanske Republik på unikke, guidede ture
- ✓ Opdag de historiske perler i Zona Colonial på cykeltur i Santo Domingo
- ✓ Tag på spændende vandreture gennem frodig jungle og bjerglandskaber
- ✓ Mød lokalbefolkningen, bl.a. med frokost hjemme hos en familie
- ✓ Oplev den imponerende pingvinkoloni i Oviedo-lagunen
- ✓ Dyp dig i krystallklare farvande og snorkel ved de fantastiske strande



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Dagsprogram

Dag 1: Danmark - Santa Domingo

Der er afrejse fra Danmark, og I ankommer til Santa Domingo i Den Dominikanske Republik samme dag.

Ved ankomst i lufthavnen bliver I hentet af en chauffør, som kører jer til jeres hotel. Brug resten af dagen på at "lande", så I er klar til de første oplevelser i morgen.

Måltider inkluderet: Forplejning ombord på flyet

Aktiviteter inkluderet: Lufthavnstransfer

Overnatning: Villa Colonial eller tilsvarende

Dag 2: Santa Domingo | Byrundtur "Off the beaten track"

Efter morgenmaden er det tid til at opleve Santo Domingo på en byrundtur med en lokal, engelsktalende guide.

I kører først til et af de mest udsatte kvarterer i Den Dominikanske Republik, Gualey. Kvarteret ligger nord for den gamle by på vestsiden af floden Ozama. Her vil I besøge non-profit organisationen Rincón de Luz Foundation. Organisationen har i over 18 år arbejdet med uddannelse, ernæring og sundhed for socialt udsatte børn, unge og ældre. Her vil I overrække en maddonation (inkluderet i udflugtens pris) og lære om deres arbejde af organisationens præsident, Leyda Alvarez.

Herefter får I en guidet tur gennem Gualey. I besøger de fire Pozos, små søer fodret af naturlige kilder, som er



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Plaza Independencia i Santo Domingo

populære blandt beboerne. En af pozos'ene er for nylig blevet brugt som opdrætsbassin til fisk.

Så skal I til Gualeys kabelbanestation. Her går I ombord på kabelbanen, hvorfra I vil nyde en spektakulær udsigt. I krydser floden Ozama, passerer Tres Brazos og Sabana Perdida-stationerne til Charles de Gaulle endestationen nord for Santo Domingo. Herfra får I et nyt perspektiv på byen og et indtryk af de forskellige levevilkår. Fra gondolen vil I have talrige muligheder for spektakulære fotos.

Efterfølgende vil chaufføren køre jer tilbage til hotellet.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet

Aktiviteter inkluderet: Byrundtur "Off the beaten track"

Overnatning: Villa Colonial eller tilsvarende

Dag 3: Santa Domingo

I har en hel dag på egen hånd i Santo Domingo, hovedstaden i Den Dominikanske Republik, som byder på en fascinerende blanding af historie, kultur og pulserende energi.

Som den ældste by på den vestlige halvkugle med stolte rødder fra kolonitiden stråler den af charme og livlighed. I byens historiske centrum, Zona Colonial, træder man ind i fortidens atmosfære med brostensbelagte gader, smukke bygninger og UNESCO-beskyttede monumenter

som Alcázar de Colón og Catedral Primada de América.

Men I kan gemme historien til i morgen, hvor I kommer på en guidet cykeltur, og i stedet bruge dagen på at slentre rundt og nyde stemningen, butikker og spisesteder.

Madoplevelser er en vigtig del af Santo Domingos kultur. Gå på opdagelse i lokale markeder som Mercado Modelo, og prøv autentiske dominikanske retter som mangu, sancocho eller fritura.

Når solen går ned, vækkes byen til live med livlig musik, dans og festlige rytmer på steder som Calle El Conde og Malecón. Den dominikanske merengue fylder luften og inviterer til spontan dans på gaden. Nyd byen i jeres eget tempo!

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet

Overnatning: Hotel Villa Colonial eller tilsvarende

Dag 4: Santa Domingo - Barrera | Cykeltur og mangoplantage

Efter morgenmaden og check-out vil guiden hente jer i hotellets reception. Derefter vil I på cykel udforske Santo Domingo, den første by i Amerika bygget af europæere.



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Glæd jer til at opleve flere forskellige sider af Santo Domingo

Zona Colonial er tidligere hjemsted for de spanske kolonimestre og den ældste europæiske bosættelse på det amerikanske kontinent. Her finder I bl.a. den første katedral, det første hospital og den første skole i den nye verden. I vil desuden lære, hvordan de oprindelige Tainos blev udnyttet, og hvordan slaveriet blev introduceret i Amerika.

Efter cykelturen forlader I Santo Domingo, når jeres chauffør kører jer ad kystvejen mod vest og når frem til hovedstaden i Peravia-provinsen, Baní, ved frokosttid. Her kan I købe frokost på en moderne dominikansk restaurant, inden I lærer alt om et af landets eksport-hit: mango.

Ifølge de lokale gror verdens bedste mangoer i Baní. Her vil I besøge en mangoplantage*, hvor der dyrkes og studeres et bredt udvalg af mangosorter med hensyn til deres egenskaber såsom udbytte, smag osv., for at give værdifuld viden til lokale producenter. Så snart I træder ind på mangoplantagen, kan I dufte den vidunderlige, søde duft.

Derefter besøger I Baní Dunes, som er et naturligt vidunder. Ørkenlandskabet med klitterne virker næsten surrealistisk. Eventyrlystne rejsende kan glide ned ad klitterne her på et surfbræt.

Ikke langt derfra ligger et saltværk, hvor salt udvindes fra havvand på traditionel vis. Her vil I gøre et kort stop og derefter fortsætte rejsen mod vest, hvor I når jeres hotel i Barrera sidst på eftermiddagen.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet

Aktiviteter inkluderet: Guidet cykeltur og besøg på mangoplantage

Overnatning: Hotel Altos de Caobita eller tilsvarende

*Besøget på mango-plantagen er kun muligt i sæsonen fra marts til august. Uden for sæsonen tilbyder vi et besøg på landets største frugt- og grøntsagsmarked, også med frugtsmagning.

Dag 5: Barrera - Los Patos - Barahona

I dag er der indlagt en 30 minutters morgentur til Caobita Beach nær hotellet. Udnyt de tidlige morgentimer til en opfriskende svømmetur i Det Caribiske Hav. I kan vælge at tage turen før eller efter morgenmaden.

Efter check-out bliver I hentet på hotellet og kører afsted langs sydkysten. Dagens mål er kystbyen Los Patos, berømt for sin naturlige swimmingpool dannet af Los Patos-floden, den korteste flod i Antillerne. Vandet i poolen er krystalklart og koldt, da floden stammer fra foden af et nærliggende bjerg, hvis vand løber ud i en malerisk strand af småsten.

Her kan I tilbringe en fantastisk eftermiddag, skiftevis mellem de to vandmasser. Det gastronomiske tilbud på



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



I junglen kan I møde eksotiske dyr som leguaner

stedet med lokale specialiteter og lækre cocktails vil fuldende opholdet.

Efter en halv times kørsel når I Casa del Mar, en caribisk øko-lodge med privat strand direkte ud til havet. Dette sted vil være jeres hjem de næste fem nætter, og I kan godt glæde jer.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet

Aktiviteter inkluderet: Gåtur til Caobita Beach

Overnatning: Casa del Mar Lodge eller tilsvarende

Dag 6: Barahona | Rundtur til mine og "Jomfruens grotte"

Denne morgen efter en dejlig morgenmad bliver I hentet på hotellet for at komme på udflugt i en juvelmine.

Langs en malerisk kystvej kører I nu til Bahoruco. Herfra kører I højt op i bjergene til den eneste larimar-mine i verden. Larimar er en blå ædelsten, som kun findes i Den Dominikanske Republik, så det er en ganske unik oplevelse. Chaufføren sætter jer af lige under minen, og når I er ved minen, vil I få en guidet rundtur i minelandsbyen.

Tilbage i landsbyen Bahoruco vil I besøge et typisk

larimar-værksted, hvor de lokale arbejder med stenen.

Herefter fortsætter I til La Ciénaga, hvorfra I går en tur på cirka 45 min til Cueva de la Virgen, "Jomfruens grotte". Vandreturen dertil går gennem en regnskov med imponerende biodiversitet og fuld af smukke blomster, herunder flere arter af bregner og frugttræer. Under vandreturen kan I lytte til sangene fra mere end 40 lokale fuglearter. I kommer også til at gå gennem floden og kan dykke jer i junglens smaragdgrønne bassiner, der fyldes med vand fra brusende vandfald. En fantastisk naturoplevelse!

Efterfølgende vil I besøge Villa Miriam. Ejendommen tilhører en familie fra Barahona, hvis have er åben for offentligheden og ligger direkte ved San Rafael-floden med naturlige pools og vandfald. De forfriskende vandløb inviterer dig til at tage en svømmetur. Det er også muligt at tilkøbe mad her.

Efter dagens rundtur bliver I kørt tilbage på lodgen, hvor I kan nyde resten af dagen på egen hånd.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet

Aktiviteter inkluderet: Rundtur til mine og "Jomfruens grotte"

Overnatning: Casa del Mar Lodge eller tilsvarende



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Den skønne strand ved Los Patos

Dag 7: Barahona | Vandretur i "Paradis" og lokal frokost

I dag bliver I hentet på hotellet om morgenen og begiver jer ud på en guidet vandretur i de omkringliggende bjerge.

Stien vil føre jer til landsbyen Paraíso (Paradis). Herfra vil I vandre i ca. to timer langs kanten af bjerget i en højde på cirka 300 m. På vejen er der forskellige frugttræer, der giver hyppige muligheder for at smage eksotiske frugter, herunder friskplukkede kakaobønner, der har en unik sød og sur smag.

Når I når toppen, vil I besøge en lokal familie, der bor langt fra civilisationen og dedikerer sig til landbrug. Her kan I hvile og nyde en typisk frokost tilberedt over åben ild. Under besøget vil I få en idé om, hvad det betyder at leve under simple forhold. Efter hvilen fortsætter vandreturen og vender tilbage til startpunktet.

Resten af dagen kan I nyde på egen hånd.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet og frokost på vandreturen

Aktiviteter inkluderet: Vandretur i paradis

Overnatning: Casa del Mar Lodge eller tilsvarende

Dag 8: Barahona | Udflugt til saltø og bådture på Crocodile Lake

I dag venter endnu en spændende dagstur i området!

Som sædvanlig bliver I hentet om morgenen og sætter kursen mod nordvest. På vejen til saltøen, som tager cirka to timer, vil I passere adskillige typiske dominikanske landsbyer og en statue af Taíno-høvdingen Enriquillo, som søen er opkaldt efter.

I vil gøre holdt ved et udsigtspunkt, hvorfra I kan tage billeder af det smukke landskab. Lake Enriquillo er et af de mest charmerende områder i landet og ligger næsten 40 meter under havets overflade. Området er varmt og tørt, men ekstremt frugtbart på visse steder på grund af kilder og små floder. I det ørkenlignende miljø omkring saltøen er der blevet opdaget tidligere Taíno-bosættelser.

Herefter venter en scenisk sejltur på Crocodile Lake. Inden I går ombord på båden, får I mulighed for at besøge hulen Las Caritas med stenudskæringer af Taíno-folket, beliggende på bjergsiden overfor søen. Den efterfølgende bådture på søen vil først føre jer til en del af bredden, hvor chancerne for at observere krokodiller, der lever i søen, er særligt gode. Nationalparken er et tilflugtssted for både krokodiller og leguaner, så husk kameraet, hvis I skulle være heldige at spotte dem!



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Stranden ved "Paradiset" Paraiso

På vejen tilbage besøger I landsbyen Neyba, kendt for sine druer, og Las Marias, et sted hvor lokale tilbringer deres fritid. Hvis I gerne vil købe en frokost på en typisk dominikansk restaurant, bedes I informere guiden.

Efterfølgende vil chaufføren køre jer tilbage til hotellet.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet

Aktiviteter inkluderet: Udflugt til saltø og bådture på Crocodile Lake

Overnatning: Casa del Mar Lodge eller tilsvarende

Dag 9: Barahona | Udflugt til Balneario La Plaza

Efter morgenmaden går turen i en terrængående bil til startpunktet for vandreturen over landsbyen La Ciénaga. Her begynder udflugten langs Bahoruco-floden, som ifølge de lokale er den mest krystallklare flod i landet.

Vandreturen går mod strømmen og passerer gennem et frodigt junglelandskab. Stien er udfordrende og meget stenet, så det er vigtigt at have sko med en solid sål, der kan tåle at blive våde. Dette skyldes, at I på adskillige steder vil krydse floden og nogle gange gå gennem vand, der når knæene. Efter cirka halvanden time når I frem til destinationen og vandreturens højdepunkt.

Badepladsen La Plaza fascinerer med sin unikke

placering midt i uberørt natur, hvor I får følelsen af at være langt væk fra civilisationen i et glempt paradis. Farvespillet i det krystallklare, forfriskende vand varierer mellem turkis, lyseblå og opal nuancer. Vov at hoppe i det kølige vand og få fornyet energi efter vandreturen. Eventyrlystne rejsende kan springe i den naturlige pool fra en af de tilstødende klipper.

Efter at have nydt den lille oase vandrer I tilbage til startpunktet.

Den efterfølgende forfriskning har I fortjent efter vandreturen. Lokale specialiteter fra havet venter jer på en typisk regional restaurant - et festmåltid for alle, der elsker frisk fisk og skaldyr - krydret med en spektakulær udsigt over havet og kysten. Selvfølgelig tilbydes også vegetariske retter eller retter uden fisk.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet og frokost på udflugten

Aktiviteter inkluderet: Udflugt til Balneario La Plaza

Overnatning: Casa del Mar Lodge eller tilsvarende

Dag 10: Barahona - Oviedo | Bådture på Oviedo Lagoon og flamingokoloni

For at afrunde rundrejsen skifter I igen hotel i dag. Efter



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Flamingoerne i Oviedo

morgenmad og check-out fører dagens køretur jer videre mod vest ad kystvejen med fantastisk udsigt.

Destinationen er landsbyen Oviedo. Her vil I besøge Laguna de Oviedo, et saltvands-naturresevat i Jaragua National Park, som er adskilt fra havet af et smalt stykke land. Under bådturen på lagunen kan I observere talrige store fugle såsom hejrer, storke og ænder.

Oviedo-lagunen består af i alt 24 små øer i forskellige størrelser. Ved besøg på en af disse øer får I mulighed for at observere leguaner i deres naturlige habitat. Efter øvandringen fortsætter I med båd til den største flamingokoloni i Den Dominikanske Republik. Nyd oplevelsen af at se en hel flok flamingoer passere forbi. Afslut udflugten med et mudderbad i lagunen, som siges at have terapeutiske og kosmetiske effekter.

Efter udflugten når I indkvarteringen for de sidste dage. Ecolodge Vistamar ligger i den lille landsby Enriquillo og smelter perfekt sammen med de naturlige omgivelser. Kombinationen af rustikke detaljer i indretningen, en familiær atmosfære, en pool til afslapning og det storslåede udsyn over Det Caribiske Hav gør opholdet til en oplevelse for alle sanser.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet

Aktiviteter inkluderet: Bådtur på Oviedo Lagoon og flamingokoloni

Overnatning: Ecolodge Vistamar eller tilsvarende

Dag 11: Oviedo | Udflugt til Bay of Eagles

For at fuldende rundturen vil I i dag besøge Bay of Eagles i Jaragua National Park. Stranden betragtes som den smukkeste strand på øen og en af de bedste strande i verden.

Efter morgenmaden vil I køre en kortere tur langs kystvejen til Cabo Rojo, hvorfra I vil tage en båd, der på et kvarters tid sejler jer til stranden. Denne strand er kendetegnet ved omkring 8 km enestående kystlandskab med krystalklart vand i nuancer af turkis og opalblå, der smelter sammen med himlen i horisonten.

Nyd opholdet på stranden, tag en svømmetur eller snorkel (snorkeludstyr kan lejes på stranden) og oplev den uberørte natur. Hvis I ønsker at købe frokost, er den lokale restaurant meget kendt for sine typiske retter.

Ved slutningen af eftermiddagen bliver I sejlet og kørt tilbage til hotellet.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet

Aktiviteter inkluderet: Udflugt til Bay of Eagles

Overnatning: Ecolodge Vistamar eller tilsvarende



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Pittoreske Barahona

Dag 12: Oviedo - Santa Domingo | Hjemrejse

Efter morgenmad og check-out vil I blive kørt tilbage til lufthavnen i Santo Domingo, alt efter hvornår jeres fly letter.

I løbet af dagen vil der være afrejse fra Den Dominikanske Republik.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet
Aktiviteter inkluderet: Transport til lufthavnen

Dag 13: Ankomst til Danmark

I ankommer hjemme i Danmark med en lang række store oplevelser i bagagen.



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS

Priser og afgange

Afrejse Juli-august - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltværelse
48.598,00 DKK

Afrejse September-november - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltværelse
46.198,00 DKK

Afrejse December - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltværelse
46.198,00 DKK

Afrejse Januar-juni - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltværelse
46.198,00 DKK



Hvad er inkluderet i prisen?

- ✓ Fly Danmark - Santo Domingo t/r inkl. indtjekket bagage, forplejning, skatter og afgifter
- ✓ Lufthavnstransfer i Santo Domingo t/r
- ✓ 3nætter på hotel i Santo Domingo inkl. morgenmad
- ✓ Byrundtur "Off the beaten track"
- ✓ Guidet cykeltur i Santo Domingo
- ✓ Guidet transport fra Santa Domingo til Barrera
- ✓ Besøg på mangoplantage (marts-august)
- ✓ 1nat på hotel i Barrera inkl. morgenmad
- ✓ Guidet transport fra Barrera til Barahona
- ✓ 5nætter på hotel i Barahona inkl. morgenmad
- ✓ Rundtur til mine og "Jomfruens grotte"
- ✓ Vandretur i "Paradis" og lokal frokost
- ✓ Udflugt til saltø og bådture på Crocodile Lake
- ✓ Udflugt til Balneario La Plaza
- ✓ Guidet transport fra Barahona til Oviedo
- ✓ Bådture på Oviedo Lagoon og flamingokoloni
- ✓ 2nætter på hotel i Oviedo inkl. morgenmad
- ✓ Guidet transport fra Oviedo til Santa Domingo
- ✓ Engelsktalende guide på alle udflugter
- ✓ Bidrag til Rejsegarantifonden

- ✗ Rejse- og afbestillingsforsikring
- ✗ Ture og transfer, der ikke er nævnt i programmet
- ✗ Forplejning medmindre andet er oplyst
- ✗ Drikkepenge medmindre andet er oplyst
- ✗ Eventuelle lokale gebyrer/afgifter
- ✗ Vaccinationer (kontakt egen læge) [Læs mere her](#)
- ✗ Evt. visum/indrejsetilladelse [Læs mere her](#)

Bestil din næste rejse

Snak med en af vores rejseeksperter, som har mange års erfaring og kendskab til vores destinationer



Bestil

Ring 65 65 65 65



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS

Hvad er inkluderet i prisen?

✓ Reservationsgebyr

Bestil din næste rejse

Snak med en af vores rejseeksperter, som har mange års erfaring og kendskab til vores destinationer



Bestil

Ring 65 65 65 65



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS